

「リウマチ」を患っていらっしゃる方であれば、その辛さは、言うまでもありません。最近30代、40代の女性にとっても多く、過労、ストレスが原因と言われています。しかし「辛い」と落ち込んでいるだけではいけません。リハビリがてら、是非ピアノを弾いてみませんか？当センターの講師もリウマチと線維筋痛症です。音楽を聞きながら辛い事を話し合うだけでも、心は安らぎます。また、心が少し疲れてしまっている方、そんな方も、お待ちしております。しかしこれらの方々は、日によって調子の悪い時もあります。ですので、1レッスン制で行い、身体が辛い時は、無理せず、お休みしてください。



志村坂上総合音楽センター・松戸教室

リウマチ、線維筋痛症等の方の為の  
「手と心のリハビリ科」

認知症、認知症予防のための  
「グランドシニア科」

※「シニア科」松戸教室・板橋教室の  
どちらでも受講が可能です。  
お問い合わせください。

今の高齢化社会、良く耳にするのと思います。「アルツハイマー型認知症」  
そして、もうひとつ、働き盛りの人達を突然襲う「若年性認知症」  
当センターは、音楽療法で、お年寄りはいつまでも元気に、若年性認知症に苦しむ方は、  
その進行を少しでも止める為、ピアノのレッスンをお勧めしています。  
症状の軽いうちに手足に刺激を与えて脳の血流を増やせば、重症化するのを防げます。  
音楽療法は簡単な楽器をつかって演奏をおこなったり、歌を歌い脳を活性化させる方法や、  
楽器を演奏する事で、音を出して脳を刺激し、指を動かす事で脳に刺激を与えます。  
音楽療法は脳の活性化だけでなく、リラックス効果もあるので本人が安心でき、  
演奏する事で楽しい気分になります。そして、手指を動かす事は、認知症の「予防」にもなります。  
レッスンは1レッスン制です。どんな方でも受け入れます。ご相談ください。

お問い合わせは 0120-77-5672 まで  
志村坂上総合音楽センター